



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.5.2008 [ 用愛改變世界! ]

所以，天主所結合的，人不可拆散。(谷 10:9)

今日聖言：

雅 5:9-12

詠 102

谷 10:1-12



Jesus at the wedding, giving orders about the waterpots at Cana

**行動：** 我相信天父的慈愛，我相信天父在我身上的慈愛。只要我們願意悔改和祈禱，生命將有所改變，這是聖母顯現時承諾我們的。我將這些都默存在心。主，請你幫助我將這些都付諸實行——用愛改變這個世界。



**默想：** 耶穌談離婚的問題。天主教視婚姻為一種聖事，凡天主所結合的，就不可拆散。但人往往心硬，就好像耶穌教訓當時的猶太人一樣：梅瑟為你人心硬，才准許當時在舊約法律中的人寫休書休妻。

現代人的婚姻觀念可能比當時舊約時代的人沒有兩樣。西方先進諸國，離婚數字之大，已令家庭價值的基石動搖，同性戀竟成為風氣，在很多地方更被法律所認同。香港這一代的人也好不了多少，離婚率幾達 50%。同居不肯結婚的人已成為時尚。同居或結婚不肯生育子女的也蔚成風氣。這是一個什麼的年代！——是充滿罪惡的世代。是罪、是自私、是自我主義、是慾念令我們這一代的人走上歪路。

但在罪惡的地方，也就有天主的恩寵，那裏有軟弱，那裏有誘惑，那裏有罪惡，天主的恩寵便彰顯在那裏——只要我們懷著信德盼望天父的慈愛和憐憫。愛仍是戰勝黑暗唯一的力量。

## 為地震災民祈禱

今天，請大家繼續為祖國四川地震災民祈禱。求主發顯奇蹟讓更多人得救，更多人快速康復。求你慰藉所有受到傷痛的人，治療他們的肉身和心靈，讓他們得到希望和內心的平安，求主垂視！求主垂憐眾生！